

CLIN D'ŒIL n° 84 – Octobre 2025

Ce lien entre les adhérents à CLISSAA-
Voir et Agir
sera ce que vous en ferez.
Aidez-nous à être performants
Faites nous parvenir vos articles,
vos avis, impressions, informations,
suggestions, etc...
par courrier, téléphone ou courriel

Adresse postale : 39 rue Félix-Thomas
– 44000 – NANTES

Téléphone-répondeur : 02 51 86 23 67

site internet : www.clissaa.fr

NB: N'oubliez pas de prévenir

l'association au 02 51 86 23 67 pour tout changement d'adresse, de téléphone, d'e-mail ou pour tout changement de lecture des documents envoyés.

SOMMAIRE DE CE NUMÉRO :

1. MOT DE LA PRÉSIDENTE :
HOMMAGE A JACKY
2. SENSIBILISATION AUPRÈS DES
BÉNÉVOLES DE STÉRÉOLUX.
3. RANDONNÉE ST HERBLAIN –
BASSE INDRE
4. SÉJOUR PORNIC
5. *SÉJOUR TANDEM ET MARCHE
À SAINT LAURENT SUR OUST*
6. *JOURNÉES VÉLO « LES*

*FEMMES DE LOIRE
ATLANTIQUE »*

7. *VISITE À L'EXPOSITION «SO
BRITISH» À LA GACILLY*
8. *SORTIE À ROCHEFORT*
9. *ANTI-RIDES*

HOMMAGE A JACKY

Jacky,

Au sein de la CLISSAA, tu vas laisser un vide car tu étais engagé sur tous les fronts : Présent autant pour sensibiliser au handicap visuel que pour danser, jouer ou pédaler ou encore pour donner le coup de main précieux à l'organisation de l'association.

On gardera dans nos coeurs ton sourire, tes blagounettes et ta bonne humeur pour nous donner le courage de poursuivre et de transmettre. Garde un oeil sur nous et fais-nous signe de

temps en temps !

Et à la famille, je vous transmets au
nom de l'association toutes nos
pensées de courage et de soutien.

Céline, Présidente de la Clissaa

23 Mai 2025 : Sensibilisation auprès des bénévoles de Stéréolux

Parce que se rendre à un spectacle quand on est malvoyant relève parfois du parcours du combattant...c'est avec plaisir que CLISSAA a sensibilisé une vingtaine de bénévoles à la technique de guide et à l'accompagnement de personnes en situation de handicap visuel dans le contexte d'une salle de concert.

Ce fut l'occasion de prendre conscience des bons ou mauvais réflexes, d'expérimenter les yeux fermés la déambulation dans l'espace et de faire

confiance à l'autre tout en réalisant les difficultés rencontrées par le public déficient visuel.

Un moment de partage et de convivialité pour avancer ensemble sur le chemin de l'inclusion.

Céline, Présidente de la Clissaa

3 Juin 2025 : Randonnée St Herblain – Basse Indre

Nous nous sommes retrouvés sur le parking de la carrière de St Herblain. Nous étions une vingtaine de marcheurs, dont huit retraités du Crédit Mutuel et les autres adhérents de la CLISSAA.

Le temps était idéal pour une ballade, du soleil avec quelques nuages de temps en temps, un peu de vent juste ce qu'il fallait pour ne pas avoir trop chaud.

Nous avons quitté la Carrière de St Herblain en direction des marais de la Pelousière, marche facile sur de longues passerelles en bois et de temps à autres nous entendions le

train.

Vers 12h15 nous sommes arrivés sur les bords de Loire à Basse Indre, nous avons pique niqué après avoir bu les jus de fruits apportés par des adhérentes de la CLISSAA qui nous avaient rejoint pour partager le déjeuner.

Nous avons repris notre marche en commençant par la visite des ruelles du bourg de Basse Indre avec ses maisons à façades de couleurs variées et Kathy qui est résidente de cette commune a pu nous parler du passé historique de ces lieux et nous a fait visiter le jardin partagé.

Nous avons ensuite repris la direction

de St Herblain en traversant le site de
Tougas ou sur une colline artificielle
formée à l'emplacement d'une
ancienne déchetterie on peut voir un
champ de panneaux photo-voltaiques,
26000 panneaux sur 13 hectares

La ballade s'est terminée tranquillement
à la carrière avec le pot de l'amitié offert
par les amis du Crédit Mutuel .

Nelly

14 Juin 2025 : Séjour Pornic

Dès 8h30, c'est l'effervescence au local tandems des Sorinières. Il faut sortir et préparer les vélos qui sont programmés par Jack Alain pour la sortie mais il faut aussi en apporter deux supplémentaires qui pourraient servir en cas de problème sur un vélo.

La logistique, Évelyne et Léon est aussi de bonne heure pour récupérer les bagages des tandémistes ainsi que les pique niques du midi et tout ce qui peut être utile pour l'apéro du soir et du lendemain. Sans oublier le petit déjeuner.

Bon, ce n'est pas la caravane du Tour de France mais ça y ressemble bien quand on voit les maillots Clissaa sur les épaules des équipages des tandems, la remorque avec les

tandems de secours...

A 11 heures, comme prévu on se retrouve avec les marcheurs et les logisticiens à la Corderie Plaintive de Machecoul pour une visite commentée.

Après la visite de la Corderie à Machecoul, un pique nique nous a rassemblé, tandémistes et marcheurs sur le site de l'abbaye Notre Dame de la Chaume sous un ciel gris mais dans la bonne humeur.

Puis le groupe s'est séparé. Tandis que les vélos reprenaient leur périple vers la Joselière à Pornic, les marcheurs se sont retrouvés aux Moustiers en Retz.

Une balade dans le bourg nous a permis de découvrir la lanterne des morts près de l'église St Pierre, tour en pierres de 7 m de haut datant du XIII^{eme} siècle. A son sommet, une

lumière y est allumée chaque nuit des Trépassés à chaque décès dans la paroisse. L'électricité a bien sûr remplacé aujourd'hui la lampe à huile ! C'est la dernière toujours en activité sur les deux qui restent en France.

Nous avons poursuivi vers le chemin côtier qui longe la baie de Bourgneuf jusqu'au Club de voile où chacun a pu apprécier les charmes du bord de mer, bruit des vagues à marée montante et bain olfactif d'iode.

Vers 17h, une fois tout le monde arrivé à la Villa Ste Anne, après s'être installés dans les chambres, certains profitent du beau temps et du bord de mer pour faire une balade, c'est le moment de se détendre les jambes pour les tandémistes et retrouver les marcheurs

La soirée qui suit se termine finalement pas très tard, la fatigue de la journée et la perspective de l'effort à fournir le lendemain incite à se reposer.

Lever de bonne heure, dès 7h30, tout est prêt pour le petit déjeuner. Le temps passe vite, il est déjà 9h00, il est temps de faire la photo traditionnelle sur l'escalier et hop, on enfourche les tandems en direction des Sorinières pendant que les marcheurs se préparent pour un circuit pédestre.

Arrivés à destination, tout le monde se retrouve pour clore ce superbe week-end avec un pic nique offert par la Clissaa.

Un superbe week-end comme on les aime à la Clissaa.

Dominique

5 Juillet 2025 : Séjour Tandem et

Marche à Saint Laurent sur Oust

Encore une belle semaine sous le soleil du Morbihan pour nos 33 adhérents qui ont découvert à pied ou en tandem le département depuis leur gîte Les laurentides de St Laurent sur Oust en passant par Ploermel, La Gacilly, Questembert, Josselin et tant d'autres trésors sans oublier les rives tranquilles du Canal de Nantes à Brest.

Avec ou sans la vue, on a ri chanté, dansé et on s'est même initié à la langue des signes pour encore plus d'inclusion et de partage en toute convivialité !

Pour les plus téméraires, c'est près de 700km avalés à deux roues et 4

pédales sur les routes vallonnées du Morbihan parfois aidé de l'assistance électrique, parfois comptant juste sur l'énergie musculaire !

Nos marcheurs ont eux fait de nombreuses découvertes comme l'horloge astronomique de Ploermel, le site du Poète Ferrailleur de Lizio, le musée Yves Rocher ou encore de la Résistance, le château de Josselin et l'expo photo renommée de la Gacilly.

Une belle semaine sous une météo alternant pluie, nuages, soleil timide puis de plomb...Pas de quoi décourager notre envie de profiter ensemble de ces moments de découverte et de fête !

Céline

12 Septembre 2025 : Journées vélo : les femmes de Loire Atlantique

Les 12, 13 et 14 septembre Marie-Thé (Pilote) et Annick (copilote) ont participé en tandem à la sortie vélo «Les femmes de Loire Atlantique».

Beau challenge pour nos deux représentantes CLISSAA, qui sans défaillir et malgré une météo capricieuse ont mené à bien ce défi de 275 km avec un dénivelé de 2 500 m.

Cette manifestation strictement réservée aux femmes réunissait dans une ambiance festive 33 cyclistes et 2 équipages tandem.

25 Septembre 2025 : Visite à l'exposition «So British» à La Gacilly

Pour commencer l'année, le groupe de conversation anglaise s'est retrouvé le jeudi 25 septembre pour visiter l'exposition photos «So British» à La Gacilly.

Après un pique-nique au bord de l'eau, nous avons déambulé parmi les nombreuses photos pour discuter, in english of course, des scènes de la vie anglaise.

Un très bon moment de convivialité
Clissaa!!

Régine

27 Septembre 2025 : Sortie à Rochefort

Notre sortie annuelle du 27 septembre tant attendue nous a menés à Rochefort pour visiter La Corderie Royale, puis le Pont Transbordeur et enfin Le Fort Vauban de Fouras.

Nous sommes partis à 44 passagers à 8 h pour le rendez-vous de 10 h 30.

Notre première visite guidée a été à La Corderie Royale qui fut le 1^{er} bâtiment industriel de l'Arsenal, d'une longueur de 370 m sur 8 m de large.

Construit pour la fabrication des cordages pour la flotte maritime jusqu'au 20^{ème} siècle c'est à dire à l'arrivée de la concurrence du plastique et du métal. Après la préparation du chanvre en 4 étapes : le filage, le

câblage où les fils sont torsadés en torons, le goudronnage et le matelotage, ajout de nœuds et d'ornements.

Après 1 heure et quart de visite en deux groupes, nous avons fait une pause pour le déjeuner au Gabier. Un menu poisson pour tous. Délicieux repas arrosé de blanc et de rosé.

Avec 30 minutes de retard, nous arrivons au Pont Transbordeur construit par Ferdinand Arnodin et inauguré en 1900. Il permet de traverser les 150 m de la Charente sur une Nacelle en 75 secondes avec 200 passagers et 12 véhicules.

Il est classé Monument Historique depuis 1976. Son activité s'est arrêtée

en 1964 pour reprendre en l'an 2000 seulement pour le tourisme.

Il a d'abord été remplacé par un pont à travée levante de 1964 à 1991. Ensuite le Viaduc de Martrou a été mis en service et est toujours opérationnel pour franchir la Charente.

Après une visite rapide de la Maison Musée du Transbordeur, nous avons pris la direction Fouras, où nous attendait le guide de Fort Vauban. Ce Fort construit sous Louis XIV et Colbert devait protéger la façade Atlantique et l'entrée de l'Arsenal de Rochefort. Classé Monument Historique depuis 1987, il appartient à l'État.

Enfin, après cette journée bien remplie et riche en découvertes, Jonathan, le

chauffeur nous a ramenés à bon port
pour 21 h.

Martine et Jacqueline

ANTI RIDES

L'ENFANT

Un futur père très angoissé est en train de se morfondre dans la salle d'attente d'une maternité. Il marche de long en large en se rongant les ongles et en fumant cigarette sur cigarette. Soudain la porte s'ouvre et une infirmière apparaît.

Visiblement, elle résiste à une irrépressible envie de rire, mais elle se tient la main sur la bouche pour conserver un peu de tenue.

Derrière elle, dans le couloir, des médecins hilares se bousculent en répétant :

« On veut voir sa tête ! , on veut voir sa

tête ! »

L'infirmière s'approche de l'homme qui n'en peut plus, et elle lui dit en riant :

« Cher Monsieur, dites-moi un chiffre au hasard entre cinq et neuf... »

EINSTEIN

Au cours d'un dîner, Albert Einstein était assis à côté d'une dame très prétentieuse qui croyait briller en lui demandant :

« Maître, quelle est la différence entre le temps et l'éternité ?

Chère madame, répondit le savant, si je prenais tout le temps nécessaire pour vous l'expliquer, il vous faudrait l'éternité pour comprendre seulement le premier mot... »

L'INSTITUTEUR

Un instituteur demande à l'un de ses élèves :

Qu'est-ce qu'il fait comme métier ton papa ?

Il est guitariste répond l'enfant.

Ah non, on dit guitariste, reprend le maître.

Et toi, que fait ton papa ?

Il est fossoyiste.

Mais non, voyons, on dit fossoyeur.

Et ton papa à toi , que fait-il ?

Avec tout cà, je ne sais pas s'il est mineur ou ministre... »

ATTENTION RAPPEL

PROCHAIN CLIN D'OEIL

DATE LIMITE D'ENVOIE DE VOS
ARTICLES LE 09/01/2026

Jacqueline, Laurence, Cyril