



Voir et Agir

Ce lien entre les adhérents à CLISSAA-Voir et Agir sera ce que vous en ferez.

Aidez-nous à être performants

Faites nous parvenir vos articles, vos avis, impressions, informations, suggestions, etc... par courrier, téléphone ou courriel

Adresse postale : 39 rue Félix-Thomas – 44000 – NANTES

Téléphone-répondeur : 02 51 86 23 67

e-mail : contact@clissaa.fr

site internet : www.clissaa.fr

NB : N'oubliez pas de prévenir l'association au 02 51 86 23 67 pour tout changement d'adresse, de téléphone, d'e-mail ou pour tout changement de lecture des documents envoyés.

ASTUCE DE LECTURE : faire INSER+F6 pour aller dans le sommaire puis se positionner sur l'article que vous souhaitez lire. Faire une tabulation et ENTRER (vous êtes dans l'article).

SOMMAIRE DE CE NUMÉRO:

- Mot du président
- CALICEO
- AEROPLANES DE LEON
- SENSIBILISATION COLLEGE CARQUEFOU
- PREMIERE SORTIE TANDEM
- COMPTE-RENDU REDON
- France ALIGRAIN
- TANDEM MONTREAL
- HANDICAP CHERCHE PILOTE
- ANTI-RIDES
- INVITATION PIQUE NIQUE 3 SEPTEMBRE

MOT DU PRÉSIDENT:

Bonjour à toutes et tous. Après cette année bien longue et riche en évènements l'heure est venue de vous remercier toutes et tous sans qui nous n'aurions sans doute pas pu accomplir toutes les missions que nos adhérents nous ont confié. Encore 2 efforts, le repas de fin de saison et PORNIC. Ainsi s'achèvera cette année bien remplie. Nous nous retrouverons le 3/09 pour un pique-nique en partage. Je vous souhaite de bien vous reposer et de passer de très bonnes vacances afin de bien recharger les batteries et de vous retrouver en pleine forme. Bonnes vacances à vous toutes et tous.

Votre président,
LOIZEAU Joël.

CALICEO

La commission "Marche et sorties culturelles a programmé la découverte de l'espace aquatique CALICEO, le mardi 21 février 2017 de 14h à 16h. C'est une sortie "expérimentale" dont l'objectif est de vous permettre de ressentir les sensations et le bien-être procurés par l'eau en toute sécurité.

C'est un lieu de détente , de remise en forme, dans des piscines où la température est à 32° avec des jets, chutes, jacuzzi, geysers, cascades ou bouillonnements d'eau, présentes sous différentes formes et endroits du même bassin. Ceux-ci ont une profondeur maximale de 1.30 m, sont équipés de bancs pour s'asseoir et bénéficier des massages constitués par les bulles d'air.

Deux bassins identiques, à l'intérieur et l'extérieur sont utilisables été comme hiver. Sur place également, un sauna et hammam sont mis à disposition.

Cette activité dure 2 heures, soit 1h30 dans l'eau environ. Pendant la séance, il est possible de participer à un cours d'aquagym de 30 minutes.

Adresse : 14, rue du Vigneau à SAINT-HERBLAIN Accès : tramway ligne 1, arrêt "FRACHON" puis 600m environ à parcourir à pied. Prévoir maillot de bain (caleçon non autorisé), serviette de toilette, shampoing et savon car douche obligatoire.

Bon bain !

AEROPLANES DE LEON

Les Aéroplanes

En cet après-midi ensoleillé du 6 décembre, depuis la station terminus « Neustrie » du T3, une caravane de voitures se forme pour transporter une vingtaine de personnes de notre association, sous la houlette bienveillante de Claudine qui nous a préparé une rencontre avec M. TRICHARD Christian, président de l'association « Les Aéroplanes »

Sur la commune de BOUGUENAIS, l'aéroport de Nantes-Atlantique abrite, à proximité des pistes, le site « Les aéroplanes ». Cette association a pour but la préservation du patrimoine historique de l'aéronautique, dans la région nantaise, par la conservation d'avions, de planeurs et de moteurs anciens, la construction de répliques d'aéronefs anciens et historiques en vue d'une exposition statique. Elle accueille également une collection de maquettes d'avions et dispose d'un hangar de stockage mis à disposition de l'Armée de l'Air sur le site de Château-Bougon et d'un second hangar-atelier à Sainte-Pazanne dans lequel une équipe de passionnés s'attelle à la restauration des matériels aéronautiques.

Pendant deux heures, sans quitter le plancher des vaches, nous avons écouté l'épopée des pionniers de l'aviation au début du vingtième siècle. La région ouest a écrit une page glorieuse de cette épique période. Alexis MANEYROL, enfant de Frossay a laissé son nom en battant des records d'altitude en planeur et en avionnette dans les années 20. Plus tard, au milieu du siècle, René LEDUC, natif de St Père-en-Retz, a conçu et fabriqué des avions de record. Mais le passionné d'aviation, Henri MIGNET, peut être considéré comme le père de la construction aéronautique d'amateur, dans les années trente. Il a retenu toute notre attention, car « Les Aéroplanes » héberge une collection unique de « Pou du ciel ». Certains d'entre nous ont pris place aux commandes et manoeuvré le manche à balai de ce type d'appareil, d'autres ont caressé les membrures de cet ancêtre de nos ULM actuels. Pour l'Histoire, Henri MIGNET, en juillet 1935, pose son curieux petit appareil sur la piste de Château-Bougon, pour l'inauguration de la première ligne aérienne de Nantes-Paris.

Mais revenons à notre époque, à l'heure des turbo-réacteurs qui vrombissent à quelques centaines de mètres des « Aéroplanes », avant de décoller là-bas au bout des pistes de Nantes-Atlantique.

LéonR.

SENSIBILISATION COLLEGE CARQUEFOU

UNE MACHINE A LIRE

Jean Jacques Coeffe, de l'association Clissaa a présenté aux élèves de 5ème, les outils informatiques pour déficients visuels. La machine peut lire n'importe quel document pour le déficient visuel. Elle peut

aussi être reliée au PC, mais elle coûte très cher : 2500 Euros. Pour lui, l'action est doublement fructueuse : sensibilisation du jeune public et visibilité de l'Association. Cela nous permet d'être connus et reconnus.

PREMIERE SORTIE TANDEM

Ma première sortie tandem.

Est-ce bien la première ? Non bien sûr, il y a 40 ans... « Bonjour la jeunesse ! » Il y a quelques années disais-je, je faisais assez régulièrement du tandem. Que le temps passe !

Toujours est-il que ce 18 mars 2017, j'ai rejoint le groupe aux Sorinières pour une sortie en groupe 3, le groupe de touristes dirons-nous. Mon pilote, Luc, un pro, je m'en rendis compte tout au long du parcours, m'a fait d'abord faire un tour pour rien, histoire de synchroniser nos départs et arrêts, c'est plus prudent vous ne croyez pas ?

Un peu rôdés nous sommes tous partis : nous étions 4 tandems et 2 vélos.

Plus haut je parlais de rôdage ! Hélas, ce n'était que matériel parce que mon corps, lui, ou, plus exactement mes fesses, ne l'étaient pas du tout. La souffrance a commencé dès le début. Luc, en homme averti m'a conseillé de me soulever dès que le relief de la route le permettait, et je le faisais. Cependant, l'intermède, de courte durée n'enlevait rien ! La selle était toujours là et moi dessus !

N'oubliez pas cependant que je vais abandonner, j'ai au contraire la fâcheuse manie de m'accrocher. D'autant plus que j'ai découvert, cet après-midi là, une ambiance tranquille mais tellement agréable ! J'ai côtoyé des gens tout simplement heureux d'être là, heureux de partager un après-midi-sport ! Je baisse la voix en prononçant ce dernier mot, peut-être est-il trop ambitieux ! Mais quand-même, nous avons roulé durant 30km500, c'est quelque chose non ? Surtout pour moi dans les conditions que je ne redirai pas parce que vous pourriez croire que je radote.

Puis ce cher Léon nous fit une surprise : nous assistâmes, mais c'était bref, à une course de pros : d'abord beaucoup de véhicules motorisés sponsors et journalistes passèrent à grand renfort de courants d'air, puis ce furent les cyclistes, moins bruyants mais tellement rapides. A peine avions-nous eu le temps de les entendre et de les voir qu'ils pédalaient déjà un km plus loin ! Cela se passait à Château-Thébaud.

Nous avons repris nos tandems aussitôt après, en faisant attention de ne pas pédaler trop vite, histoire de ne pas dépasser les pros, quelle honte pour eux sinon !

Les derniers km furent difficiles parce que toujours douloureux pour moi. J'étais en admiration devant mes coéquipiers qui ne se plaignaient pas. J'avais l'impression d'être devenue une mater dolorosa plus plus ! Bravo la mère Maryse ! Mais les collègues ne semblaient pas trouver mes gérémiades anormales. En tous cas, ils ne m'en ont rien dit.

Cependant toutes les bonnes choses ont une fin et, après les Pégères, les Sorinières nous tendaient les bras ! Quel soulagement de franchir le portail, d'autant plus que le dieu Eole ne nous avait pas épargnés durant la balade. Tant qu'il nous poussait, c'était confortable, d'autant plus qu'il n'était pas bien froid, mais quand il soufflait en vent contraire... On lui en voulait un peu !

Nous avons rejoint l'équipe 2, eux avaient roulé durant 50km, aïe aïe aïe ! Une collation nous attendait. Il paraît que c'est toujours comme cela. Le groupe 3 arriva un peu plus tard : 60km au compteur !

Autour de la table, là encore je me suis sentie bien. Ils m'ont accueillie si simplement que j'ai eu l'impression d'avoir toujours été des leurs.

Puis les départs se sont échelonnés, toujours dans la bonne humeur, une dame qui semble toujours accompagner ces cyclistes ! Mais pas avant de nous être donné rendez-vous dans 15 jours ! Ce jour-là, 10 tandems étaient sortis, pas mal non ? Aïe je ne prononcerai plus jamais le mot mal. Désormais, il est rangé pour moi parmi les gros mots !

Voilà, vous savez tout à présent. Je vous salue donc bien bas !

Maryse

COMPTE-RENDU REDON

Visite de Redon le 4 avril 2017

Nous sommes partis par le train de 10h29 de la gare de Nantes pour arriver à 11h16 à Redon, Nous avons traversé le centre ville par la rue Victor Hugo et la grande rue et traversé le canal de Nantes à Brest pour se retrouver sur une île située entre la Vilaine et le port de plaisance.

Nous avons fait la connaissance d'un passant qui nous a donné des détails sur la ville et son histoire. , Après ce début de découverte, nous sommes allés pique-niquer au bout de l'île appelée : la croix des

marins,

Christine Allard, la guide de la ville, nous a rejoint et nous a installés au musée de la Batellerie pour être moins au vent pour finir notre repas,

Cela nous a permis de visiter ce musée avec quelques explications de la part de Christine.

Après cela nous avons visité la ville en passant par le quai Jean Bart, le passage du Timonier, la rue du Port pour voir les greniers à sel. Puis nous avons continué par le passage des saulniers pour rejoindre le quai Duguay-Trouin pour admirer de belles façades de maisons.

Nous avons quitté le quai par la rue de la Misère et rejoint la grande rue en quittant cette île,

Ensuite, nous nous sommes rendus à l'Abbatiale Saint Sauveur, que nous avons visité

Nous avons eu la surprise d'avoir un mini concert à l'orgue, et ensuite visite du cloître.

Notre visite a continué par le passage devant la mairie pour rejoindre l'office du tourisme.

Et bien sûr retour à Nantes par le train où nous sommes arrivés à 17h45.

Très belle journée merci aux organisateurs.

France ALIGRAIN

Ce mardi 28 Février, nous nous sommes retrouvés devant l'entreprise France Aligrain à St Aignan de Grandlieu.

Cette entreprise a été créée en 2004 et s'est spécialisée dans le conditionnement d'aliments pour animaux de ferme et des chevaux. C'est une Sté à responsabilité limitée. Son effectif est compris entre 6 et 9 salariés. Dès notre arrivée, nous avons été divisés en 2 groupes pour plus de facilité. Nous avons pu voir les camions venant amener les aliments de base tel l'orge, maïs, blé, millet, coquilles d'huîtres etc... que nous avons pu toucher, ceux-ci ayant été préparés dans de petits bacs à notre intention. A leur arrivée, ces aliments sont stockés en sac de 500 Kgs. Ensuite, certains sont mélangés et mis en sachets de 10 Kg pour la revente. Au bout des chaînes, nous avons pu également toucher les files de sacs, bien emballés sous plastique et bien alignés selon leurs contenus dans l'attente d'être livrés par camions vers des jardineries. Cette visite très intéressante étant terminée, nous avons regagné les voitures.

TANDEM A MONTREAL

J'ai connu le tandem à Nantes avec CLISSA, une activité à laquelle je suis devenu très attaché. Il n'est pas nécessaire d'écrire à propos de l'activité de tandem au sein de notre association, vous en avez déjà assez entendu ou certains l'ont expérimenté.

Je souhaiterais, par ces quelques mots vous faire voyager de l'autre côté de l'Atlantique, dans une ville où il neige abondamment, oh oui, c'est juste Montréal !

Dès mon arrivée dans cette ville, le tandem a été parmi mes premières recherches. Ces recherches m'ont amené à frapper à la porte de l'association ASAM. (Association Sportive des Aveugles de Montréal).

C'est une Association dont l'objectif essentiel est de mettre en place, de développer et d'adapter les différentes activités sportives pour les déficients visuels dans la région Montréalaise.

En raison du fameux hiver québécois, le tandem débute vers fin avril avec un appel aux membres et aux pilotes bénévoles (guides) pour lavage du matériel et il se termine vers mi-novembre.

Il existe, en général deux types de sorties (excursions) : un groupe roule un samedi sur deux à Montréal, l'autre tous les mardis à Longueuil, une banlieue au Sud et parfois aussi les vendredis à Laval, une banlieue au Nord.

Les Montréalais font leur parcours en ville sur les pistes cyclables. Chacun doit ramener son pique-nique (lunch) et le peloton s'arrête dans un des nombreux parcs de la ville pour « casser la croute », donc pas d' « en cas » offert à la fin de chaque sortie.

Les pilotes comme les coéquipiers doivent porter un gilet de sécurité (dossard) marqué à l'arrière avec mention « guide » ou « non-voyant »

Afin de devenir membre de l'association une cotisation annuelle de 25 dollars est à payer et pour chaque sortie entre 10 et 15 dollars.

Les tandemistes vont de temps en temps à l'étranger : Argentine, Cuba et cette année, Strasbourg en France

Il est intéressant de noter que tous les ans vers fin mai – début juin une manifestation cycliste appelée Tour de l'île à laquelle des milliers de cyclistes participent. Cette activité se passe une fois le soir (Tour de nuit) et une fois pendant la journée (Tour de jour) les tandémistes y participent activement et j'ai eu l'occasion d'être parmi eux en 2015.

Je tiens à remercier Madame Joceline Richard, présidente de l'ASAM, une copilote très motivée, pour ses encouragements et pour sa bonne-humeur.

En espérant qu'un jour les Nantais roulent avec les Montréalais, ce n'est pas très difficile : il faut que ce soit mes amis de la CLISSAA soit ceux de l'ASAM qui traversent simplement l'Océan, sans doute pas en tandem, pour rejoindre l'autre !

HASSAN

HANDICAP CHERCHE PILOTE

HANDICAP : cherche pilotes pour rouler en tandem

L'Union Cycliste Nantes Atlantique (UCNA Cyclo a fait une matinée de sensibilisation au stade Gaston-Turpin pour inciter les handicapés visuels à faire du vélo, et les voyants à devenir pilotes.

L'initiative

Des clubs cyclistes de Thouaré, La Chapelle-sur Erdre ou des Sorinières (CLISSAA-tandem) ont répondu à l'invitation de l'UCNA, hier matin 7 mai, au stade Gaston-Turpin, à Nantes. Les bénévoles se mobilisent pour développer la pratique du vélo en tandem des handicapés dans l'agglomération nantaise.

La motivation de trois cyclistes non-voyants.

Lucien Niccoli, mal-voyant, est membre de l'UCNA, et a une licence handisport. Comme Marcel Massengo, non-voyant. Avec Annick Gunot, mal-voyante, ils s'entraînent au club de La Chapelle-sur-Erdre et font des sorties régulièrement. « Nous faisons partie de l'association CLISSAA qui compte douze tandems, indique Marcel. Je pratique le vélo depuis dix ans. Il n'y a pas de difficulté particulière sur un tandem. Il faut juste être en phase avec le pilote et c'est super. »

« On roule avec des cyclistes qui n'ont pas ce problème de vision. L'an dernier, on a fait le tour de La Loire Atlantique. Cette année, on va faire le tour de Normandie... Nos pilotes nous décrivent les paysages que l'on traverse, ils nous donnent le maximum d'informations, ajoute Annick Gunot. Faire du vélo, ça nous apporte énormément, ça nous sort de chez nous et nous évite de nous morfondre ! »

La motivation des organisateurs.

« Le club compte cinq pilotes pour deux cyclistes déficients visuels. En sachant qu'il faut compter cinq pilotes pour permettre à un handicapé de faire du vélo régulièrement », résume Alain David, responsable Tandem handicapés visuels de l'UCNA Cyclo. Le calcul est vite fait. Il faut multiplier par deux le nombre de pilotes pour que l'activité roule et envisager de l'ouvrir à d'autres personnes mal-voyantes. Le but de cette première, qu'on a baptisée la Fête du tandem, est d'étoffer notre offre, inciter des gens à devenir pilotes et les non-voyants à faire du vélo. » Tous les cyclistes intéressés sont invités à le contacter.

La motivation des pilotes

Hier, des cyclistes se sont essayés à la prise en main d'un tandem. « C'est le démarrage qui est le plus difficile. Le tandem se comporte très bien sur le plat et il n'y a pas d'autres difficultés. Moi, je fais du tandem depuis 40 ans, confie Alain David. Pour être pilote, il faut avoir une bonne habitude du

vélo. Et bien sûr être sensibilisé au handicap. Faire du vélo à deux, avec un binôme qui ne voit pas, est très enrichissant. Il faut juste que la confiance s'établisse et on peut avaler des kilomètres ! »

Tandem solidaire, c'est quoi ?

L'association CLISSAA voir et agir, associée à France Bénévolat, a pour but de développer la convivialité entre les non-voyants et voyants ; favoriser l'insertion et l'inclusion sociale des personnes aveugles et déficients visuels par la culture, le sport et les loisirs.

La section tandem a été créée par Léon Rochais en 1998. Toujours fidèle au poste. « J'étais enseignant auprès de non-voyants, aux Hauts-Thébaudières et, avant, à la Persagotière. Une fois à la retraite, j'ai créé la section tandem pour adultes. Pour être pilote, il faut juste être à l'aise sur un vélo et avoir envie de partager une expérience nouvelle avec un binôme handicapé. » assure Léon Rochais.

Contact

Pour être pilote de tandem : Alain David tel 06 1172 71 64

Si vous êtes handicapé visuel : Lucien Niccoli tel 06 31 90 69 23

France Bénévolat : 9, place Victor-Mangin à Nantes. Permanence du mardi au jeudi de 10H à 13H et 14H à 17 H ; le vendredi de 14H à 17H.

Roberte JOURDON

O.F. 08/05/2017

INFORMATION

A PROPOS du BIP-Télécommande?...

Comment en faire un bon usage... Non-voyant ou malvoyant, nous avons tous à notre disposition ce BIP-télécommande; il est utile pour déclencher à distance l'ensemble des feux trichromes...ATTENTION : tous les carrefours ne sont pas encore équipés...le programme d'installation se fait par tranches et en fonction des budgets alloués; j'ai demandé à ce que l'on fournisse la cartographie des carrefours équipés sur l'agglomération Nantaise.

AUTRE USAGE DU BIP:

Il sert aussi, à déclencher les infos des lignes des BUS et dans certaines aubettes, par exemple: quand vous attendez votre BUS ; une première indication sonore vous est donnée dans l'aubette ; elle comporte les temps d'attente, les numéros des lignes et leurs destinations...Quand vous entendez votre BUS arriver à votre hauteur, votre BIP déclenche, dans le nez du BUS une sonorisation, elle vous indique si c'est bien votre destination

ATTENTION: Là encore tout ceci se met progressivement en place; faites votre expérience et signalez nous vos remarques; elles auront le mérite de faire évoluer le système.

L'équipementier qui est en charge d'installer une nouvelle génération d'aubettes, doit aussi tenir compte de ces nouvelles contraintes... là encore nous devrions avoir les infos sur cette mise en fonction

A terme, nous travaillons pour que ce BIP puisse déclencher d'autres infos, dans la ville.

N.B. Vous pouvez vous procurer votre BIP auprès de JACKY

Lucien NICCOLI

Chargé de communication

CLISSAA VOIR et AGIR (Membre de : CNAU, COPHAVI , CCAPH)

Tél: 02 40 75 11 72 ou 06 31 90 69 23

ANTI-RIDES

Un couple se promène en campagne. La femme dit : chéri, ce paysage me laisse sans voix ; et le mari

de répondre : parfait, on campe ici !!!

La petite Susie revient de l'école et dit à sa mère que les garçons lui demandent toujours de faire la roue, car elle la fait très bien. Sa mère lui dit de dire NON car ils veulent voir ta petite culotte. Je sais répond Susie, c'est pourquoi je la garde dans mon cartable. !!!

Un policier qui patrouille la nuit aperçoit une voiture stationnée et éclairée par la lumière intérieure. Il s'approche et voit un jeune homme qui feuillette un magazine et une jeune femme qui tricote. Curieux de cette situation bizarre, le policier leur demande ce qu'ils font. Vous le voyez répond le jeune homme, je lis et elle tricote...Le policier demande alors son âge : 22 ans répond le jeune homme, puis il regarde sa montre et dit : dans 20 minutes elle aura 18 ans..

Devinette : que s'est-il passé en l'an 1111 ?

Réponse : l'invasion des Huns

Fin du Clin d'Oeil,

bonnes vacances à tous!

L'association CLISSAA vous donne rendez-vous le dimanche 3 septembre pour sa première sortie pour un pique nique à port barbe et le jeudi 7 septembre pour sa permanence.