



Ce lien entre les adhérents à CLISSAA-Voir et Agir
sera ce que vous en ferez.
Aidez-nous à être performants
Faites nous parvenir vos articles, vos avis, impressions, informations, suggestions, etc...
Par courrier, téléphone ou courriel

Adresse postale : 39 rue Félix-Thomas – 44000 – NANTES
Téléphone-répondeur : 02 51 86 23 67
e-mail : contact@clissaa.fr
site internet : www.clissaa.fr

NB : N'oubliez pas de prévenir l'association au 02 51 86 23 67 pour tout changement d'adresse, de téléphone, d'e-mail ou pour tout changement de lecture des documents envoyés.

SOMMAIRE DE CE NUMÉRO:

MOT DU PRÉSIDENT:	1
LISTE DES ACTIVITÉS	2
SORTIE AVEC NOS AMIS VOYANTS.....	2
VISITE DE L'ABBAYE DE LA MELLERAY.....	2
TANDEM TOUR DE LOIRE ATLANTIQUE PAR CHRISTIAN.....	3
SEMAINE FÉDÉRALE EN TANDEM À DIJON	4
VISITE D'ABBARETZ.....	5
FORUM DE GABY	7
ANTI RIDES.....	7

MOT DU PRÉSIDENT:

Bonjour

L'association CLISSAA est heureuse d'avoir retrouvé tout ses adhérents après ces vacances d'été. Et oui la reprise est bien engagée avec toutes les activités. Le weekend au mont ST Michel s'est parfaitement déroulé et nous ne pouvons que nous en féliciter au dire de toutes et tous. C'était une grande première. Souhaitons qu'il en soit de même pour toutes les autres activités. La cuisine s'est bien installée dans ses nouveaux locaux ainsi que le tandem. Tout semble se dérouler pour le mieux. La digital-week a eu un franc succès grâce à l'énorme concours de la commission informatique. Grand merci à toutes et tous, sans vous rien ne serait possible.

Le CA de juin a voté à l'unanimité la délégation à Lucien de la communication auprès des interlocuteurs externes à CLISSAA. Cette délégation devant faire l'objet d'une officialisation dans le Clin d'Œil à venir.

LISTE DES ACTIVITÉS

LISTE DES ACTIVITÉS SAISON 2016-2017 ET RESPONSABLES

Informatique et nouvelles technologies	Bertrand BERNHEIM, Jean-Jacques COEFFE, Emmanuel ROUESNE, Jacky AVRILLON, Cyril MASSIOT et Alain GIRARD. Ponctuellement pour NDW : Jean-Claude GUISSÉAU et Patrice MERHAND Ponctuellement Jean-Yves LEFÈVRE
Marche et sorties culturelles	Claudine LETORT, Alain GERARD, Robert CAMUS Danielle BEZIER en soutien pour les activités culturelles
Cuisine	Colette LAVANDIER, aidée de Christiane QUIERO et Jacqueline LEVAILLANT
Repas dans le noir	Annick GUNOT, Georgette BARRAT, Cyril MASSIOT
Tandem	Christian BERNIER, Yves CADIOU, Léon ROCHAS
Sensibilisation	Robert CAMUS, Alain LEFÈVRE et Jacky AVRILLON.
Yoga	Lucien NICOLI et Maria
Danse	Georgette BARRAT et Danielle BEZIER
Accueil du Jeudi	Viviane COISSAC et Claire TRICAUD se chargent de l'accueil des adhérents et de toute nouvelle personne qui se présente
Jeux et Échecs	Michel JOUAUD et Annick GUNOT
Emploi Numérique	Jean-Claude GUISSÉAU, Alain GÉRARD, Patrice MERAND, Elodie MAINGUY, Emmanuel ROUESNE
Initiation au Braille	Jacky AVRILLON et Alain LEFÈVRE
Session guide malvoyant	Léon ROCHAS
Clin d'œil	Jacky AVRILLON, Jacqueline LE VAILLANT Cyril MASSIOT

SORTIE AVEC NOS AMIS VOYANTS

Effectivement, cette journée a été sympa, pour tous les participants, la rumeur qui m'est parvenue, était une sortie parfaite, si l'on peut accepter ce terme, le trajet, les premières chaleurs, et surtout les guides qui malgré une petite expérience du guidage, se sont débrouillés d'une façon admirable, je tiens à les remercier toutes et tous au nom de la CLISSAA, conjointement avec ALAIN J'ajouterais que l'expérience est à renouveler de la part de CLISSAA et le CRÉDIT MUTUEL.

VISITE DE L'ABBAYE DE LA MELLERAY

La légende : après la réforme de Citeaux (fondé en 1098) l'abbé de Pontron,

envoya les moines en Bretagne pour trouver un lieu pour la fondation d'un monastère. Ils arrivèrent à Moisdon et mal reçus ils continuèrent vers bois et forêts et passèrent la nuit sous un chêne ayant des rayons de miel sauvage. Certain d'avoir été guidé par la main de dieu, ils décidèrent de s'y arrêter. La tradition rapporte

Que, plusieurs années après, le maître-autel fut érigé à l'endroit du chêne aux abeilles.

Les premiers moines arrivent à Melleray vers 1142. L'église est consacrée en 1183. Nous savons peu de chose avant la révolution. En 1790 , il reste 7moines. En 1817, Dom Antoine Saulnier vient redonner vie au monastère, avec 57 religieux. Après, lui succède en 1838 Dom Maxime Mauloin. Dix ans après, ils sont 150 religieux. Ils iront jusqu'à 200. Ils vivent une vie monastique Cistercienne. Une vie fraternelle à travers la liturgie, la prière personnelle, la lecture de l'écriture, le travail et l'accueil des autres. L'église est très dépouillée. Elle possède le très beau livre grégorien que tu as pu toucher, sur son lutrin (support), un orgue électrique, 2 représentations d'évêque sur tombeau, une vierge à l'enfant derrière l'autel et les emplacements en bois pour les moines. L'acoustique est très bien, grâce aux bouteilles encastrées dans les murs près du plafond. Au milieu du cloître se trouvait un puits. Ils en possèdent 3 sur le domaine. De toute façon avec le lac ils ne manquent pas d'eau !!!

L'engagement du moine est de vivre en communauté, en faisant le vœu de stabilité pour cette communauté, vœu de conversion de vie, vœu d'obéissance et vœu de chasteté. La communauté se rassemble à 4 H du matin, puis 7 fois dans la journée. Le travail a toujours eu une place importante dans la vie du moine, pour gagner sa vie et venir en aide à autrui. Outre les tâches ménagères et l'entretien des bâtiments, le travail à Melleray consiste en la gestion d'un atelier de photocomposition. Leur charité s'étend aussi aux sans- abri. L'hôtellerie accueille jeunes et adultes, hommes et femmes, groupes et personnes individuelles pour des séjours de retraite et de recueillement. Je vous souhaite bonne lecture.

Jacqueline

TANDEM TOUR DE LOIRE ATLANTIQUE PAR CHRISTIAN

Bonjour à tous,

C'est un comité d'accueil chaleureux qui a accueilli les courageux tandemistes sous un soleil très généreux ce samedi après-midi. Merci à ceux qui ont pu faire de cette arrivée un point final réussi à notre périple!

Après plus de 660 kms pour le groupe 1 et plus de 600 pour le n°2 nos valeureux cyclistes sont de retour aux Sorinières. Leur tour du département a été ponctué par 6 soirées étapes (Ancenis, Chateaubriant, Redon, Guérande, Machecoul et La Roche sur Yon), des expériences enrichissantes avec les visites de la maison du potier au Filet et du Haras de La Roche. C'est aussi 120 pique-niques préparés, des côtes jusqu'à 12%, du vent froid au début et de la chaleur à la fin!

Mais à l'image de ce que peut être la Loire cela n'a pas été qu'un long fleuve

tranquille:

- Manette de dérailleur HS après 20kms nécessitant le tandem de secours
- Un groupe tandem chaîne changé
- Plaquettes de freins changées
- Une crevaillon et un pneu changé

Du côté des cyclistes, nos 3 masseurs n'ont pas chaumé avec des clients tous les soirs pour soigner les excès (musculaires bien sûr) de la route.

On a aussi dénombré 3 chutes quasi à l'arrêt dont un joli tourné-boulé de Lucien dans la poussière avec aussi un hématome qui a contraint Jean-Marie à laisser sa place pour la dernière étape. Moi, Christian, devant tant de courage et de persévérance, cela m'a laissé sans voix! (avec une bonne laryngite due aux chauds et froids), ce qui m'a contraint à déclarer forfait au départ de Machecoul.

N'oublions pas de citer les précieux échanges réalisés avec les municipalités de Chateaubriant, La Roche sur Yon ou Redon avec nos remerciements pour leur accueil et des contacts pris pour l'avenir et des perspectives d'accompagnement de repas dans le noir!!

Merci enfin à l'implication des membres du groupe, notre équipe transport et intendance (Evelyne et Léon) et à la disponibilité de tous pour faire que cette édition 2016 soit une réussite à la préparation, sur les tandems et pendant tout le séjour.

Mais déjà je sens poindre des idées pour 2017 alors rendez-vous en juillet prochain!

Pour CLISSAA Tandem
Christian BERNIER

SEMAINE FÉDÉRALE EN TANDEM À DIJON

IMPRESSIONS et PARTAGE -

Un vécu d'expérience n'est pas toujours facile à raconter, il est souvent ressenti de l'intérieur ...cependant ces rencontres marquent la mémoire
Parti de Nantes vers ce petit défi, car quand on se trouve en situation de handicap visuel il y a toujours cette incertitude d'être à la hauteur, de devoir se confronter à un nouvel environnement, trouver de nouveaux repères etc...Etc.
Mais la magie est là, grâce à la bonne disponibilité des pilotes qui deviennent de véritables anges gardiens.

Ainsi Marcel, Jean et Lucien encadrés par Alain, Luc et Patrick se sont retrouvés accueilli par l'organisation ARC en CIEL au sein de la FFCT, il faut souligner ici le souci des responsables de rendre le séjour le plus agréable possible ; en nous hébergeant au CROUSS de l'université de DIJON. C'est de ce point de départ quotidien que nous avons rayonné par monts et plaines de la Bourgogne, quelques belles bosses sur des parcours à travers de beaux villages, quelques sites historiques, sans oublier les vignobles qui font la réputation de cette région.

L'intérêt d'un tel séjour est aussi d'avoir, en dehors de ces parcours kilométriques, rencontré des cyclistes des quatre coins de France, y compris de Nantes et des clubs autour... Cela s'est concrétisé en fin de séjour autour d'un pot organisé par le CODEP de L.A. ; autre manière de rencontrer femmes et hommes tous fervents cyclos.

Voilà une belle expérience, sans doute à renouveler, et il me faut ici remercier en particulier Alain Barbedet qui anime au sein du CODEP la section handicap, je n'oublie pas les pilotes engagés à donner de leur temps et de leur patience.
Lucien Niccoli dit Luciano
Membre de l'asso CLISSAA VOIR et AGIR, licencié à l'UCNA.

VISITE D'ABBARETZ

Clissa retourne à la Préhistoire

Oui, nous retournons à l'âge de bronze. Un grand pas dans la civilisation. On découvre le bronze!

Le bronze, c'est quoi? Un alliage de fer et d'étain. Où trouver l'étain ? À Abbaretz. Allons-y!

Nous sommes une vingtaine, en covoiturage, et commençons par un pique nique, sous les arbres, au bord de l'étang, charmant. Puis, en route. C'est un grand teruil, non pas noir, comme les terrils du Nord, mais tout blanc, car les sels d'étain sont blancs. Une grande pyramide que nous gravissons courageusement...il y a 200 marches. En récompense, Claudine nous donne des tas de renseignements sur le lieu et son exploitation. Il est exploité depuis l'Antiquité, à l'époque expédié par Rezé, puis exploité épisodiquement, presque jusqu'à nos jours (années 50). Le site a été longtemps propriété des moines de l'Abbaye de la Meilleraie, où nous étions il y a quelques semaines.

Après la montée, la descente, puis le tour du teruil, belle promenade bien escarpée, car la nature a repris ses droits, les arbres et leurs racines occupent généreusement leur territoire. Nous rentrons enchantés par cette journée sportive et culturelle. Bravo et merci à Claudine et Alain
Micheline

Pour la balade du mardi 28 juin, j'ai passé une belle journée agréable avec les amis de CLISSAA, nous avons pris un pique nique avec gâteau et café, puis nous avons monté au sommet du teruil sur des nombreuses marches et à l'aide d'une rampe nous avons bien senti le vent et il y avait au sommet quatre plans d'orientation(sud, ouest, nord et est), puis nous sommes descendus pour continuer la balade.

Pour ma part, comme je n'avais pas mis mes chaussures de marche, je suis passée par le sentier constitué de racines, de pierres, de grimpes et de passerelles, mon accompagnatrice Claudine était formidable, patiente et confiante, et les autres ont fait le tour du teruil ... Nous avons terminé la balade par un petit verre de vin et un cake, c'était vraiment sympa !! Je n'étais pas fatiguée car j'étais heureuse et le fait de marcher m'a fait beaucoup de bien en

compagnie des amis.

Christine.

ABBARETZ et le site de la mine : 17 marcheurs ont découvert cet environnement insolite lors de leur sortie du mardi 28 juin 2016. Par covoiturage au départ de l'arrêt de tram "LE CARDO", ils se sont d'abord rendus dans le bourg d'ABBARETZ pour effectuer une petite promenade "apéritive" autour de l'étang situé dans le jardin public. Puis le groupe s'est acheminé vers la base nautique où une aire de pique-nique bien aménagée les attendait pour la pause du déjeuner. Malgré le temps frais, la bonne humeur était présente. Ensuite, ce fut l'ascension du terril où quelques informations complémentaires apportées par un participant ont permis de mieux comprendre l'histoire de la commune :

Le nom d'Abbaretz est à rapprocher, semble-t-il de "bé" ou "bey" mot breton signifiant "tombeau" et donné au lieu-dit "le Bé", ancien châtelier d'étain.

HISTOIRE : Vers le 7^o siècle, la paroisse d'Abbaretiacum dépendait des régaires des évêques de Nantes avec comme seigneur, l'évêque lui-même. A la suite des invasions normandes et des guerres civiles de Bretagne, au 11^o et 12^o siècle, Abbaretz cessa de lui appartenir féodalement.

Vers le 10^o siècle, les seigneurs de Chateaubriant prennent en effet possession du territoire d' Abbaretz.

En juin 1230, Brient Le Bœuf, seigneur d'Issé, fait don à l'Abbaye cistercienne de la Melleraye, pour le salut de son âme, d'une terre qu'il possède en Abbaretz. Les religieux y construisent une grange et une chapelle (aujourd'hui disparue) dédiée à Ste Marguerite. Vers le même temps, Geoffrey de Trent abandonne à l'abbaye les 2/3 de toutes ses dîmes de sa terre de la forêt d'Abbaretz. Les paroissiens essaient de s'opposer à cette levée de leurs dîmes par les religieux, en vain.

PATRIMOINE : les mines d'étain.

Au néolithique, vers 1200 ans avant JC, des hommes ont exploité ce sol pour en tirer l'étain servant à fabriquer le bronze.

Il a été retrouvé sur ce territoire des traces de bijoux, pièces de monnaie datant de l'époque celte, soit 500 ans avant JC.

Vers 150 avant JC, une tribu celte, les Vénètes l'ont exploité sur 10 km. Après la conquête de la Gaule par Jules César, vers 57 avant JC, l'exploitation permet la fabrication de 6000 à 9000 tonnes de bronze jusqu'au 3^o siècle de notre ère.

Pendant 15 siècles, rien ne prouve une quelconque activité.

C'est en 1882 que Louis Davy découvre l'oxyde d'étain dans cette région.

En 1920, la société nantaise des minerais de l'ouest (SNMO) ouvre un puits qu'elle ferme six ans plus tard. Elle en reprend l'exploitation en 1952. Pendant six ans, elle emploiera jusqu'à 350 mineurs, une cité est construite pour les héberger.

Situés sur la route de Nozay, le terril appartient à la commune d'Abbaretz et l'étang est la propriété du conseil général depuis 1996. Ce site est devenu une zone de loisirs, où se pratique en particulier le ski nautique..

LE TERRIL : un site insolite, constitué par l'accumulation des déchets stériles sortis de la mine d'étain : le sentier nous emmène d'abord à travers bois, enjambe quelques passerelles puis sillonne sous de grands chênes le long

des rives escarpées de l'étang. Soudain, le terril apparaît, dressé comme un volcan et surplombant la forêt du haut de ses 121 m. Ses flancs ciselés illuminent l'horizon d'une lumière blanche et plongent le visiteur dans un paysage presque lunaire.

Sur ses flancs, se pratiquent luge de sable, deltaplane, parapente ou bi-cross. 200 marches permettent de monter au sommet, d'où s'étend un panorama unique.

FORUM DE GABY

Le 3 septembre 2016,

Colette LAVANDIER, Gabrielle LAVANDIER et Jacqueline LEVAILLANT ont tenu un stand au Forum des Associations de Saint Philbert de Grand Lieu le 3 septembre. Ce forum mettait l'handicapé à l'honneur. Le matériel a été installé à 9h45. 2 repas ont été offerts aux bénévoles de CLISSAA par la ville de Saint Philbert. La radio NTI animait le Forum et a questionné Gabrielle LAVANDIER sur Les activités de CLISSAA.

Le forum a eu du succès avec des présentations d'association comme L'acapuera, handisport, démonstration de saxophone et de jembé (Ecole de Musique Intercommunale de Saint Philbert de Grand Lieu), cressifoot...

Le stand du forum a été enlevé à 18H

Gabrielle LAVANDIER

ANTI RIDES

Deux puces sortent du cinéma et l'une dit à l'autre : On rentre à pied ou on prend un chien ?...

Ne tremblez pas, dit le chirurgien au malade. Je connais mon affaire. Regardez ma barbe : elle vous donnera confiance et vous la retrouverez au réveil...Le malade s'endort. Quand il reprend ses esprits, il est fou de joie de retrouver la barbe : Oh merci professeur, je n'ai rien senti... Mais la barbe lui répond : je ne suis pas professeur, je suis saint Pierre....

**Fin du Clin d'Oeil,
Bonnes vacances à tous,
L'association CLISSAA vous donne rendez-vous le jeudi 3 Novembre
2016 pour sa permanence.**